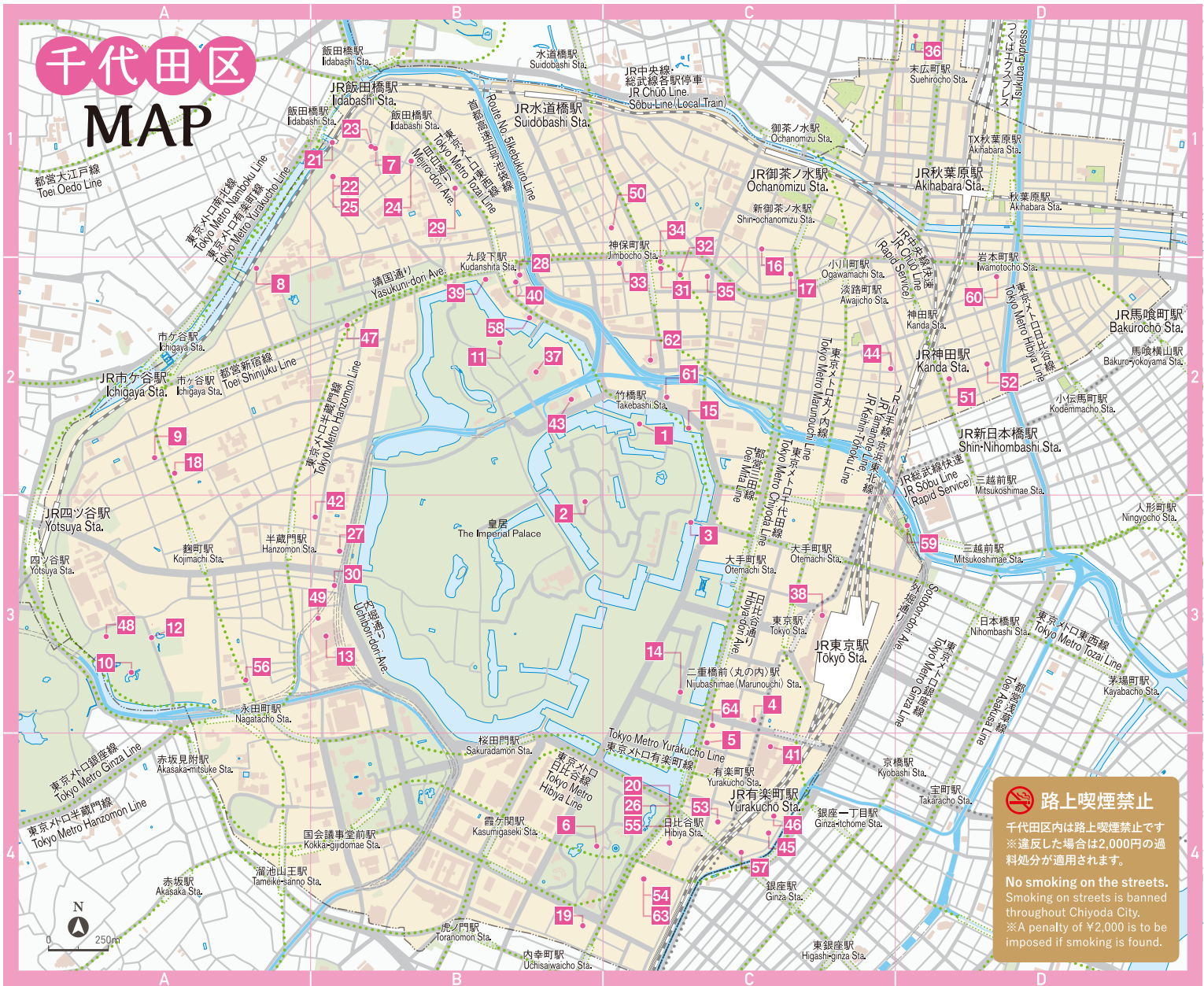




- 1 平川門(P4) Hirakawa-mon Gate

2 皇居東御苑(P5) The East Gardens of the Imperial Palace

3 大手門(P4) Ote-mon Gate

4 Store 1894(P5)/三菱一号館美術館(P21)
ストア-1894/The Mitsubishi Ichigokan Museum, TOKYO

5 東京會館ロッシニテラス(P4)
TOKYO KAIKAN Rossini Terrace

6 日比谷公園(P5) Hibiya Park

7 イタリアノレストラン スクニッツォ!(P7)
Italiano restaurant Scugnizzo!

8 外濠公園(P6) Sotobori Park

9 フェデリコ・ガルシア・ロルカ図書館(P6)
Biblioteca Federico Garcia Lorca

10 ホテルニューオータニ日本庭園(P7)
Hotel New Otani Tokyo Japanese Garden

11 北の丸公園(P8) Kitanomaru Garden

12 紀尾井町通り(P8) Kioicho-dori Street

13 国立劇場・前庭(P8) National Theatre / Front Garden

14 皇居外苑(P9) Kokyo-gaien National Garden

15 大手濠緑地(P9) Ote-bori Moat Greenery

16 駿河台道灌道(P9) Surugadai-Dokando Street

17 笹巻けぬきすし(P10) Sasamaki kenukisuushi

18 CHIKYU 麹町DELI(P10)
チキユ Kojimachiデリ

19 レ・ストゥディ(P11) L'estudi

20 THE SPINDLE(P11) ザ・スピンドル

21 JR飯田橋駅西口駅舎(P12) JR Idabashi Station west gate

22 飯田橋サクラテラス(P12) IDABASHI SAKURA TERRACE

23 レトロな町並み(P13) Retro townscape

24 PLAT 木屋(P13) プラットKIYA

25 貝殻荘 飯田橋サクラテラス店(P12)
KAIGARASO IN IDABASHI SAKURA TERRACE

26 Värmen(P14) バーマン

27 ARGO(P14) アルゴ

28 九段下 寿司政(P15) Kudanshita Sushimasa

29 かわな(P15) Kawana

30 JOGLIS(P16) ジョーリス

31 Run Design(P17) ランデザイン

32 magnif(P19) マグニフ

33 矢口書店(P18) Yaguchi Shoten

34 一誠堂書店(P19) The Isseido Bookseller

35 南洋堂書店(P18) Nanyodo Book Shop

36 アーツ千代田3331(P21) 3331 Arts Chiyoda

37 科学技術館(P20) Science Museum

38 東京ステーションギャラリー(P20)
TOKYO STATION GALLERY

39 昭和館(P20) National Showa Memorial Museum

40 しょうけい館(P20) Shokei-kan

41 相田みつを美術館(P21) Mitsuo Aida Museum

42 日本カメラ博物館(P21) JCII Camera Museum

43 東京国立近代美術館(P21)
The National Museum of Modern Art, Tokyo

44 綿茶 神田店(P22) Mian Tea Kanda Shop

45 DAYLILY有楽町マルイ店(P22)
デイリリー Yurakucho Marui Store

46 FARMERS' JUICE TOKYO(P23)
ファーマーズジューストーキョー

47 BJT (BANANAJUICETOKYO) (P23)
バナナジューストーキョー

48 紀尾井町(P24) Kioicho

49 隼町(P24) Hayabusacho

50 神保町[現・神田神保町](P24)
Jimbocho[Present Kanda-Jimbocho]

51 鍛冶町(P25) Kajicho

52 紺屋町[現・神田紺屋町](P25)
Konyacho[Present Kanda-Konyacho]

53 有楽町(P25) Yurakucho

54 ガルガンチュワ(P26) Gargantua

55 日比谷 林屋新兵衛(P26) Hibiya Hayashiya Shinbe

56 ホーカス・ポークス(P27) HOCUS POCUS

57 コニカミノルタ プラネタリウム TOKYO(P27)
KONICA MINOLTA PLANETARIA トーキョー

58 千代田区観光案内所(P27)
Chiyoda City Tourist Information Center

59 渋沢栄一像(P28) Statue of Eiichi Shibusawa

60 千葉周作玄武館跡(P28)
Shusaku Chiba Genbukan Ruins

61 一橋徳川家屋敷跡(P28)
Hitotsubashi Tokugawa House Ruins

62 如水会館(P28) Josui Hall

63 帝国ホテル(P28) Imperial Hotel

64 東京商工会議所(P28)
The Tokyo Chamber of Commerce and Industry

皇居東御苑・日比谷 公園エリア

春のおさんぽ
その1

歴史を感じる健脚向きコース

A course for healthy legs that feels history

江戸城本丸跡から日比谷公園に至る、少し健脚向きのさんぽコース。歴史を感じるよりみちスポットもぜひ。

START
地下鉄 竹橋駅
Takebashi



1 Hirakawa-mon Gate
平川門

三の丸に通じる城門で、大奥の通用門としても使われていたため別名「お局門^{つばねもん}」とも呼ばれた。門を入り梅林坂を上り切ると、江戸城の天守台が見えてくる。

MAP P3 C-2 1

優美に弧を描く
木橋を渡る
お局門の別名をもつ門

2 The East Gardens of the Imperial Palace
皇居東御苑

旧江戸城の本丸、二の丸、三の丸を一般開放した皇居東御苑は、江戸時代の天守台、二の丸庭園、百人番所もあり、歴史を感じさせるエリア。都心でありながら自然豊富な園内はさんぽに最適な、のんびりできるスポットだ。

■千代田区千代田1-1
◎9:00～17:00(4/15～8/31は18:00)入園は開園30分前まで
◎月・金(天皇誕生日以外の祝日は公開。月が祝日の場合は公開、翌日休)
MAP P2 B-3 2



江戸城の中心、本丸跡は
喧騒を忘れる広々空間



左)江戸城最大の検問所だった百人番所。長さ50mを超える木造建築で江戸時代の貴重な遺構。



3 Ote-mon Gate
大手門

大名たちが使用した旧江戸城の正門。津藩の初代藩主藤堂高虎の設計(現在の門は復元)。

MAP P3 C-3 3

今この門は復元されたもの



美術館内にあるショップ
オリジナルグッズが豊富!

4 ストアー 1894 (Mitsubishi Ichigokan Museum, Tokyo)
Store 1894 (三菱一号館美術館内)

展覧会関連など美術館のオリジナルグッズを中心に、世界中から集めたオシャレでかわいい小物たちが並ぶミュージアムショップ。ギフト選びにもおすすめ。

■千代田区丸の内2-6-2 三菱一号館美術館1F ◎10:00～18:00(祝日を除く金・第2水・展覧会中最終週平日は～21:00) ◎月(祝日・展覧会最終週の場合は開館)※臨時の時間変更あり MAP P3 C-3 4



5 TOKYO KAIKAN Rossini Terrace
東京會館
ロッシニテラス

東京會館は大正11(1922)年に日本を代表する社交場として創業。皇居が一望できるロッシニテラスで、プレミアムな「和栗のマロンシャンテリー」を味わう贅沢を。持ち帰りには「ミニマロンシャンテリーセット」もおすすめ。ショップで販売。

■千代田区丸の内3-2-1 東京會館本館1F ◎11:00～LO21:30(土・日・祝日～LO21:00、ドリンク10:00～)最新の営業時間は公式HPまたは店舗までお問合せください。◎ビルの法定点検日、年末年始 MAP P3 C-4 5



初代製菓長の
考案したスイーツ
70年の歴史が
口いっぱい広がる



樹々に囲まれた洋風公園
花壇には季節の花が咲く

6 Hibiya Park
日比谷公園

幕末まで松平家の大名屋敷で明治期は陸軍練兵場。その後、日本初の近代的洋風公園として誕生した。園内には公会堂や野外音楽堂、各種広場や池があり年間を通じて人々の憩いの場となっている。



■千代田区日比谷公園1-6 ◎24時間(草地広場は9:00～16:30) ◎無 MAP P2 B-4 6

外濠公園（飯田橋～四谷）エリア

春のおさんぽ
その2

和洋の文化に触れるコース

A course to experience Japanese and Western culture

飯田橋の牛込門跡から市谷、四谷へと続く、細長い外濠公園を歩くコース。都内屈指の文京エリアで、国際色豊かなスポットにも寄ってみよう。

START

JR・地下鉄 飯田橋駅

Iidabashi



2 Sotobori Park 外濠公園

飯田橋の牛込濠、新見附濠、市ヶ谷濠と外濠沿いに延びる土手が旧江戸城の外郭跡で、外濠公園として整備。全長2kmに及ぶ土手は谷地形を利用してあり、JR中央・総武各駅停車とJR中央線快速電車が眼下を走り抜ける絶景スポットだ。

■千代田区五番町先
◎24時間

MAP P2 A-2 8

外濠沿いに延びる土手に
約240本の桜が咲く公園



居心地の良い
空間に鮮度と旬に
こだわるイタリアン



左)『ホワイトアスパラガスのポッリート スクランブルエッグと桜海老のフリット』。
右)要予約!『シェフ湯本スベシャリテ 魚介類のピラミッド型サラダ カップンマゲル』。

1 Italiano restaurant Scugnizzo! イタリアノレストラン スクニッツォ!

アットホームな雰囲気店内では、全国の生産者から直接仕入れる旬の食材で、季節感があふれる一皿が味わえる。また、イタリアのチンクエッテで修行したシェフが大理石のすり鉢で作る本場のジェノベーゼは絶品だ。

■千代田区富士見2-3-1 信幸ビルB1
◎11:30~L013:30、17:30~L021:30

◎日・祝日(お問合せください) MAP P2 B-1 7

大理石モルタイオで作る
本場のジェノベーゼが自慢



3 Biblioteca Federico Garcia Lorca フェデリコ・ガルシア・ロルカ図書館

スペイン国営の『インスティトゥ・セルバンテス東京(セルバンテス文化センター)』6階にある、スペイン語圏の2万冊に及ぶ蔵書やDVD、CDなどがそろった図書館。文化センター内には展示室やイベントスペース、語学教室、レストランなどもあり、誰でもスペイン文化に触れられる。

■千代田区六番町2-9 セルバンテスビル6F ◎11:00~18:00(土は~17:30) ◎日・月・火 MAP P2 A-2 9

文学に食、スペイン語圏の
文化に一日中ひたれる



※新型コロナウイルスの影響で開館が不定期になっております。ご来館の際は予めお問合せください。



圧倒的広さの日本庭園
高さ6mの迫力ある大滝

4 Hotel New Otani Tokyo Japanese Garden ホテルニューオータニ 日本庭園

加藤清正の下屋敷から井伊家中屋敷、伏見宮家と引き継がれた約400年の歴史を誇る庭園。春先には桜に彩られ、さらに美しい景色を堪能できる。

■千代田区紀尾井町4-1
◎6:00~22:00

MAP P2 A-3 10